

BELLEZZA FAST

di Stefanio Bellinazzo

EASY
CHIC

SGUARDO giovane, senza bisturi

Niente più interventi invasivi di chirurgia plastica per ringiovanire lo sguardo. Oggi, c'è una nuova tecnica di blefaroplastica, sviluppata dal dottor Claudio Lucchini, che utilizza il laser CO₂ per eliminare la stanchezza dallo sguardo e le antiestetiche borse periorbitali. Questo laser permette di operare le palpebre inferiori dall'interno, senza lasciare così cicatrici evidenti sulla pelle. Ma non solo, il recupero post operatorio è più rapido rispetto alla tecnica tradizionale (edemi ed ematomi sono ridotti). E per quanto riguarda le rughe sottili delle palpebre inferiori? Si possono «spianare» con un delicato Resurfacing della cute che utilizza il laser CO₂ o il laser a Erbium. Altri plus di questa tecnica? Non tocca il muscolo orbicolare e riduce i rischi di deformazioni (occhio tondo o rovesciamento della palpebra). Per informazioni: 02/7490794.



ALT AI ROSSORI con un siero

Rossori diffusi, couperose in agguato? C'è un prodotto per neutralizzarli: Bio rosis sérum della linea Bio program Stendhal (€ 38). E' un fluido di colore verde pallido che attenua, decongestiona e migliora la microcircolazione grazie a principi attivi anti-infiammatori. Usalo prima della crema abituale.

SEI PIGRA? Massaggio at home

Poco tempo o voglia di andare in istituto? No problem: puoi farti «coccolare» da mani esperte stando a casa. Lo staff di massaggiatori Incorporesano (info: 02/34533321) offre una serie di trattamenti «à la carte»: anticellulite, riducente termico, fiala anticellulite più bendaggio salino a freddo.

RICCI, CRESPI? C'è una capsula...

Vuoi controllare l'effetto crespo e ridare ai capelli elasticità e lucentezza? Prova Smooth control Siero capelli lisci e brillanti Bc Bonacure di Schwarzkopf Professional. E' racchiuso in una piccola capsula, pratica da usare e da portare ovunque. I suoi plus? Ammorbidisce i capelli ricci, rendendoli lisci e lucidi dalle radici alle punte. Merito di aminoacidi e sostanze emollienti naturali che proteggono e attenuano l'effetto crespo. Istruzioni per l'uso: applica il contenuto della capsula su lunghezze e punte (puoi farlo a capelli asciutti), senza bisogno di risciacquare (€ 29,50 dal parrucchiere).



CRIOTERAPIA con una sfera

Per tonificare i tessuti di viso o corpo, prova una sfera che contiene un liquido refrigerante (e tienila in frigorifero): Boule freezer di Arco Cosmetici (€ 34,60). Se la massaggi sulla pelle, ottieni l'effetto «crioterapia»: stimoli la microcircolazione e aiuti l'assorbimento dei principi attivi delle creme.



FUMO? Disintossicati alle terme

Vuoi davvero smettere di fumare? Puoi farlo alle Terme dell'Emilia Romagna (info: Coter srl, n. verde 800888850). Il programma di disintossicazione fumo (dura almeno 7 giorni) comprende: check-up diagnostico, visita medica specialistica, esame spirometrico, una seduta di auricoloterapia, più cicli di inalazioni, aerosol e idromassaggi vascolari.